МЕНЮ с января 2025г.

Для учащихся младших классов (7-10 лет СЕЛО)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 160/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	БОРЩ 200	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150/50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20
ОЛАДЬИ П/Ф 2 ШТ 70ГР	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ 65/35	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ОТВАРНЫЕ П/Ф 100	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50/50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ТРЕУГОЛЬНИК П/Ф 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф В СОУСЕ 75/30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 207	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		СУШКА ПРОСТАЯ 30		ФРУКТ (АПЕЛЬСИН, БАНАН, ЯБЛОКО) 180	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СУШКА ПРОСТАЯ 30
			ФРУКТ (АПЕЛЬСИН, БАНАН, ЯБЛОКО) 200								